



## ¿Qué pasa si tengo un resultado positivo para Covid-19?

Le notificaremos por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico con sus resultados de Covid-19. Si se le informa que su pruebas “positiva”, significa que tiene Covid-19 y deberá seguir estas instrucciones.

De acuerdo con las pautas de Covid-19 es positiva, debe permanecer en cuarentena en el hogar hasta que no haya tenido fiebre, tos o dificultad para respirar durante 3 días, y hayan pasado al menos 10 días desde sus síntomas apareció por primera vez.

En su caso, tendrá que permanecer en cuarentena en el hogar hasta \_\_\_\_\_, siempre que no tenga fiebre, tos o falta de aire durante los últimos tres días.

¿Como me auto cuarentena? Se proporciona una copia de las instrucciones de cuarentena de los CDC.

¿Si me siento mejor, ¿puedo detener la auto cuarentena antes? No, desafortunadamente no. El propósito de la auto-cuarentena es prevenir la propagación de la enfermedad a otros, lo cual es posible incluso si se siente mejor.

¿Mis amigos y familiares necesitan hacerse la prueba? Si pueden ponerse en cuarentena fácilmente por un periodo de 10 días y no tienen síntomas, entonces no es necesario que se realicen pruebas. Sin embargo, si necesitan ser se la prueba por trabajo u otra razón, estaremos de probarlos en CityDoc.

¿Necesito volver a hacer la prueba después de mi cuarentena? No necesariamente. Si tu trabajo requiere que te vuelvan a hacer la prueba, o si practicar el distanciamiento social supone una carga para usted o su familia, entonces debe volver a hacerse la prueba. De lo contrario, puede regresar en un mes para la prueba de anticuerpos para asegurarse de que la enfermedad se haya resuelto.

¿Tengo que hacer algo diferente después de la cuarentena? Debes seguir usando una mascara y practicar el distanciamiento social. Esta es una enfermedad nueva, y no podemos determinar exactamente cuando deja de ser contagioso, por lo que deberá seguir tomando precauciones para evitar infectar a otros.

¿Desarrollare mas síntomas de los que tengo ahora? Podría hacerlo, especialmente si tuvo síntomas muy leves cuando le diagnosticaron. Puede desarrollar fiebre, tos, falta de aliento fatiga,

“dolores corporales” o cambios en el olfato y el gusto. Muchas personas, sin embargo, no desarrollan mas síntomas.

¿De que debo tener cuidado? Lo principal a lo que debe prestar atención es su respiración? Se le falta el aliento, debe ir a la sala de emergencias de inmediato y decirles que tiene Covid-19. Además, vaya a la sala de emergencia si se confunde o si no puede retener líquidos.

¿Necesito tomar algún medicamento para esto? No hay medicamentos que curen esta enfermedad. Los antibióticos no ayudan. Sin embargo, puede tomar analgésicos de venta libre.

¿Hay algo especial que deba comer o beber? No. Puede comer o beber lo que quiera. Asegúrese de mantenerse bien hidratado.

¿Hay algún efecto a largo plazo de esto? Todavía no sabemos esto, por lo que debe hacer un seguimiento con su médico de atención primaria en unos meses para un examen exhaustivo.

Llámenos si tiene alguna pregunta!