



INSTRUCCIONES PARA PERSONAS QUE HAN SIDO EVALUADAS PARA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019

Te han hecho la prueba, del Covid-19, coronavirus 2019.

Su prueba se enviara a Lapcorp para la prueba, y los resultados estarán disponibles en unos días.

LE NOTIFICAREMOS POR TELÉFONO, MENSAJE DE TEXTO, O CORREO ELECTRÓNICO TAN PRONTO COMO RECIBAMOS LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA.

El Departamento de Salud del Condado de Dallas/Tarrant sera notificado de que usted fue examinado y cuales son los resultados de su examen.

Mientras espera los resultados de su prueba, es importante que siga estrictamente estas instrucciones:

- 1) **Quedarse en casa excepto para recibir atención medica**
Restringir sus actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención medica.
No vaya al trabajo, a la escuela ni a áreas publicas.
No use transporte publico, transporte compartido o taxis.
- 2) **Separase de otras personas y animales en su hogar.**
Permanezca en una habitación especifica y lejos de otras personas en su hogar.
Use un baño separado, si está disponible.
Haga que otra persona cuide a sus animales.
Si debe estar cerca de animales, lávese las manos antes y después y use una mascara.
- 3) **Notifique a su medico de atención primaria que se ha realizado la prueba y llame con anticipación antes de cualquier consulta medica.**
- 4) **Use una mascara facial cada vez que esté cerca de otras personas o mascotas.**
- 5) **Evite todo contacto con personas mayores de 50 años o personas con enfermedades medicas crónicas.**

- 6) **Cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.**
Tire los pañuelos usados en un bote de basura forrado.
Lávese las manos durante 20 segundos después de toser o estornudar.
- 7) **Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos.**
- 8) **Evita compartir objetos personales.**
Estos incluyen platos, vasos, utensilios, cosméticos, artículos de aseo, ropa de cama y toallas.
Lave todos los artículos personales a fondo después de usar.
- 9) **Limpie todas las superficies de alto contacto todos los días con un aerosol de limpieza domes.**
- 10) **Controla tus síntomas.**
Busque atención médica inmediata para cualquier empeoramiento de los síntomas.
Llame a cualquier médico/hospital que planea visitar y dígame que lo están evaluando para Covid-19.
Póngase una máscara facial antes de ir a cualquier centro médico.
Si tiene que llamar al 911, notifique al despachador que está siendo evaluado para COVID-19.
- 11) **No interrumpa el aislamiento en el hogar a menos que un médico o el Departamento de Salud le autoricen a hacerlo.**

Estas instrucciones están destinadas a ayudar a disminuir la propagación de Covid-19, especialmente a las poblaciones vulnerables.

Números telefónicos importantes (asegúrese de identificarse como paciente bajo evaluación para Covid-19):

CityDoc Urgent Care: 972-480-3400 o 214-871-7000

Departamento de Salud del Condado de Dallas: 214-819-2000

Estas pautas están adaptadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Guía Provisional para Prevenir la Propagación de la Enfermedad de Coronavirus en Hogares y Comunidades Residenciales

Para más información, ver: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

